



Séjour ARTS MARTIAUX

Tél. 02 38 42 15 15

E.mail accueil@cigalesetgrillons.com

Centre LOIREOLE – Pierrefitte Es Bois - (45)

Tranche d'âges : 7 à 15 ans

Cadre de vie

Situé à 150 km de Paris, dans la région Centre, Pierrefitte-ès-Bois, petit village au sud de Gien, vous invite à découvrir un cadre unique entre histoire et nature. Proche de la Sologne et des Châteaux de la Loire, le centre est situé au cœur du vignoble du Sancerrois. A deux pas de la Loire, de ses canaux latéraux et du pont canal de Briare, découvrez une région pleine de charme et de dynamisme. Le centre Loiréole est composé de 3 bâtiments d'hébergement (nommé A - I et F) d'un bâtiment de restauration, de 2 salles d'activités et de nombreux équipements extérieurs.

L'espace de restauration comprend :

- Un réfectoire modulable pouvant accueillir jusqu'à 115 personnes,
- Une base olympique
- Un bâtiment avec sanitaires complets
- Des salles de spectacle et d'activités



- De nombreux équipements extérieurs
- City-Stade (gazon synthétique)
- Skate Park
- Terrain en herbe pour des jeux collectifs
- Araignée à grimper (jeux de cordes d'escalade)
- Mini-golf
- Piscine (ouverte de mai à mi-septembre)
- Ferme pédagogique
- Babyfoot et table de ping pong

Activités

Tous les arts martiaux possèdent un point commun : le respect, le pacifisme et les valeurs de paix. Peu importe les raisons qui motivent à s'initier à un art martial, on apprend bien plus. Les arts martiaux sont également un bon moyen de travailler sa force mentale tout en maintenant sa condition physique.

Nous vous invitons à découvrir et vous initier à différents Arts Martiaux sur 5 demi-journées durant le séjour.

- **Taekwondo** : Sport de combat coréen, faisant exclusivement appel aux coups de pied. Travail de la souplesse, l'endurance, tout en augmentant la force physique. La majorité des techniques de combat passe par les pieds.
- **Hoshinsul** : système de self défense Coréen
- **Judo** : Sport de défense et de combat, utilisant des techniques de projections et contrôle au sol. Le judo est une discipline respectueuse.
- **Aikido** : Art martial Japonais avec armes et à mains nues utilisant la force de l'adversaire
- **Casse de Planche** : Cette discipline sert à évaluer la puissance et la précision des techniques de frappe.



Hoshinsul



Taekwondo



Aikido

Autres activités possibles

Les jeunes pourront également pratiquer des sports collectifs, jouer à la pétanque, jouer au ping-pong, au baby-foot, profiter du skate parc, du mini-golf, du city stade et de la piscine.

Mais aussi faire des grands jeux, des jeux de piste, des activités manuelles et participer à des veillées ou soirées animées inoubliables....

Dates

Du dimanche 20 au Vendredi 25 Juillet 2025 (6 jours)

Tarif

499 € avec transport en car au départ d'Orléans

489 € directement sur place

(Minimum 24 enfants)

Villes de départ possible :

Paris (avec supplément nous consulter)

Passage Sully sur Loire, Briare possible

Ce prix comprend

- L'hébergement en pension complète du premier jour goûter au dernier jour goûter
- Les activités et le matériel
- L'encadrement des activités spécifiques par des intervenants sportifs diplômés
- Le transport aller et retour en car au départ d'Orléans (selon l'option choisie)
- L'assurance responsabilité civile
- L'encadrement : équipe d'animation
1 directeur BAFD ou en cours + 1 animateur BAFA ou en cours pour 12 enfants